

La page environnementale du mois

Les champignons de nos bois et de nos forêts.



Cortinaire violet, Violette gordijnzwam

Lors des belles journées d'automne, quoi de plus agréable qu'une promenade dans les bois à la découverte des « champignons ». Les enfants adorent ! Le monde des champignons est fascinant. Rien que par la diversité des espèces que l'on peut rencontrer dans notre région, le règne des champignons représente pour l'amateur de nature, un domaine de connaissances inépuisables. Leur beauté et la variété infinie de leurs formes et de leurs couleurs est un régal pour l'œil et passionne nombre de photographes.



Amanite tue-mouches, Vliegenzwam



Amanite rougissante, Parelamaniet

Le saviez-vous ?

Lorsque vous cueillez un champignon vous n'en prélevez que sa partie fertile ou son « fruit » si l'on peut se permettre cette comparaison avec les plantes. En fait, le champignon en soi est l'organisme enfoui dans le sol ou le bois en décomposition que l'on nomme le mycélium. Généralement invisible, vous pouvez l'apercevoir parfois sous forme de filaments blancs, sous les feuilles mortes ou sous l'écorce, formant une sorte de toile d'araignée que les non-initiés appellent « blanc de champignon ».

La partie visible (le sporophore) que nous cueillons, élabore **les spores**, qui constituent les éléments de reproduction. Souvenez-vous des vieilles vesses de loup qu'enfant, vous pressiez pour en voir sortir de la « fumée » : ce nuage brun est en réalité formé par les millions de minuscules spores qui s'en échappent.

Le règne fongique fait partie intégrante des écosystèmes complexes de notre environnement et comme tels les champignons jouent un rôle essentiel dans le grand cycle de la vie et de la mort. Ils participent à la décomposition du bois mort et des matières organiques et ils vivent en symbiose avec les arbres et aident ainsi les arbres à absorber les particules humiques du sol.



Pézize orangée, Oranje bekerzwam

L'avez-vous remarqué ?

Printemps, fin d'été et automne sont les meilleures périodes pour observer les champignons. Mais, vous l'aurez remarqué, ils ne sont pas toujours au rendez-vous ! Parfois en l'espace d'une nuit, ils sont là. On ne connaît pas précisément les causes de ces soudaines poussées. Mais les facteurs qui entrent en jeu peuvent être la réaction au stress provoqué par de brusques écarts de température, l'humidité, la chaleur, voire même les phases de la lune... toujours est-il que par un beau matin, bois ou prairies, se couvrent ou pas... de champignons !

Que pouvez-vous faire ?

Les comestibles les plus réputés que l'on trouve dans les bois de notre Ardenne sont les Bolets ou Cèpes de Bordeaux et les Chanterelles. Dans nos vieilles pâtures non traitées ce seront plutôt les Agarics champêtres ou « Rosés des prés » que l'on recherchera.

Toutefois, aller à la cueillette des champignons mérite de respecter certaines règles.



Pholiote changeante, Stobbezwammetje



Russule intégrè, Glanzendé russula

- La récolte des champignons doit se limiter strictement à ce que vous destinez à votre propre consommation. Le ratissage en vue de la revente est interdit !
- Utilisez un panier. Le sac plastique est à proscrire. Des effets d'écrasement et d'échauffement dans un confinement imperméable à l'air créent rapidement des conditions pouvant entraîner des risques sanitaires.
- Cueillez **parcimonieusement** des sujets jeunes et frais **d'espèces que vous connaissez parfaitement**. A défaut, recourez à l'identification par un mycologue chevronné.
- Ne ramassez pas les champignons aux bords des routes ni aux abords des décharges, les champignons sont de remarquables chimistes qui accumulent métaux lourds et autres toxines.
- Ne détruisez pas les champignons que vous ne consommez pas. Ils jouent un rôle important dans notre environnement et peuvent servir à d'autres personnes dans un but naturaliste ou écologique.

En conclusion, les champignons par la diversité de leurs formes, couleurs, odeurs et saveurs, charmeront tous vos sens. Espérons qu'ils vous incitent à mieux les connaître et les protéger.